

2023 - 2024 оқу жылы

МҒАЛЖМ: Қуанышбекова Иркаша Баянбековна

ЕНБЕК ӨТІЛІ: 25 жыл

САНАТЫ: Жок

аптасына - 1, жылына - 34 (шахмат-шашки)

САҒАТ САНЫ: аптасына - 2, жылына - 68 (үстел теннисі)

СЫНЫП: 5,6,7,8,9

ПӘНІ: Дене шынықтыру

"Үстел теннисі" Шахмат-шашки секциясының  
ТАҚЫРЫПТЫҚ - КҮНТІЗБЕЛІК ЖОСПАР

2023 жыл



Мектеп директорының м.а.

Г.С. Абдуллина

"Келісемін"

Қамқоршылық кеңесінің

төрайымы:

Д.Усирова

## ТҮСІНІК ХАТ

Аталған "Үстел теннисі" "Шахмат-шашки" секция оқу жоспары, секция оқу жоспары "Үстел теннисі" (аптасына 2 сағаттан) (жылына 68сағ.) "Шахмат-шашки" (аптасына 1 сағат) (жылына 34 сағ.) 5-9 сынып оқушыларына арналған.

### Мақсаты:

Үстел теннисі бұл дене тәрбиесінің құралы денсаулықтың жан-жақты дене құрылысының өсіп-жетілуі және күшейтуіне мүмкіндік туғызады. Теннис ойнау қол-көз координациясын жақсартады, ойлау шапшаңдығын арттырады, ұжым бірлігін арттырады. Оқушылардың денсаулығын арттырады, дамиды. Оқушылардың ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу.

### Міндеті:

- Үстел теннис ойыны арқылы денсаулықты нығайту, ағзаның қызметтік мүмкіндіктерін арттыру және негізгі физикалық қасиеттің дамуы. - Үстел теннис ойының дамуы және сауықтыру бағытындағы дене жаттығулары баазалық спорт түрлерінің іс-қимылы әдістерімен техникасы арқылы қимыл тіжірібөні байыту, қимыл қозғалыс мәдениетін қалыптастыру. - Дене шынықтыру және спорт жайлы олардың тарихы туралы қазіргі дамуы және салауатты өмір салты жайлы білімдерді игеру. - Тұлғаны он қасиетке тәрбиелеу, оқу және жарыс ережелерінде ұжымдық ережелерді сақтау.

### Қүтілетін нәтиже:

- оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады. - Теориялық білімдері артады. - Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. - Денсаулықты нығайту және шынықтыру, дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады.

**"Үстел теннисі" секциясінің  
жылдық күнтізбелік сабақ жоспары**

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтетін күні	Ескертпе
1-2	Кіріспе. Үстел теннисі ойыны туралы түсінік беру. Қайыпсіздік ережелері.	2	5,6.09	
3-4	Үстел теннисі құрал-жабдықтарымен таныстыру.	2	12,13.09	
5-6	Теннисшілердің техникалық дайындығы. Ойыншының бастапқы қалпы.	2	19,20.09	
7-8	Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы.	2	26,27.09	
9-10	Шарикті ойында қосу. Дөп беру (подача)	2	3,4.10	
11-12	Қалақшаны (ракетканы) дұрыс ұстау тәсілдері	2	10,11.09	
13-14	(Жазу накат) Оңға және солға қозғалу.	2	17,18.10	
15-16	Шарикті сол жақтан қағу.	2	24,10,7.11	
17-18	Шарикті оң жақтан қағу.	2	8,14.11	
19-20	Шарикті сол жақтан қиып соғу.	2	15,21.11	
21-22	Шарикті оң жақтан қиып соғу.	2	22,28.11	
23-24	Шарикті дұрыс, тез соғу.	2	29,11,5.12	
25-26	Шарикті беру тәртібін білу.	2	6,12.12	
27-28	Тіреуіш. Шарикті ауы тәртібін білу.	2	13,19.12	
29-30	Тактикалық дайындық. Өзіне ұпай жинау тәсілі.	2	20,26.12	
31-32	Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шапшаң соққыларды орындау техникасы.	2	27,12,9.01	
33-34	Шабуылға қарсы тұру тактикасы. Қарсыласын ұту тәсілдері.	2	10,16.01	
35-36	Қарсыласының добын қайтару.	2	17,23.01	
37-38	Шабуыл соққыларды жазумен орындау тактикасы.	2	24,30.01	
39-40	Кездесу жарысын өткізу.	2	31.01,6.02	
41-42	Жұпта ойнаудағы ерекшеліктер.	2	7,13.02	
43-44	Жұпта ойнау тактикасы.	2	14,20.02	
45-46	Жұппен ойнау кезіндегі негізгі тактикалық тәсілдер.	2	21,27.02	
47-48	Методикалық нұсқау.	2	28.02,5.03	
49-50	Жарыстарды өткізу ережесі. Сыныптар арасындағы сайыс.	2	6.03,12.03	
51-52	Жарысқа қатысушылардың құқықтары мен міндеттері.	2	13,19.03	
53-54	Қыз бағалар арасындағы сайыс.	2	20.03,2.04	
55-56	Оқушылар арасындағы сайыс.	2	3,9.04	
57-58	Шарикті дұрыс ойында қосу.	2	10,16.04	

59-60	Шарикті айналырыш ойынға қосу.	2	17,23.04	
61-62	Шарикті айналырыш қайтару.	2	24,30.04	
63-64	Қарсыластың шарын қайтару ұту.	2	8,14.05	
65-66	Ер балалар арасындағы сайыс.	2	15,21.05	
67	Сыныптар арасындағы сайыс (9 мамыр - Женіс күніне арналған)	1	22.05	
68	Қорытынды. Жазғы демалысқа тапсырмалар.	1	22.05	
	<b>Барлығы: 68 сағат</b>			

Коммунальное государственное учреждение «Основная средняя школа села Караколь отдела образования по Астраханскому району управления образования Акмолинской области»

«Акмола облысы білім басқармасының Астрахан ауданы бойынша білім бөлімі Каракол ауылының негізгі орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

**ПРИКАЗ**

**БҰЙРЫҚ**

01.09.2023 № 42  
Каракол ауылы

село Караколь

**Қосымша сабақтар өткізу**

ҚР 2019 жылғы 27 желтоқсан № 295/VI Заңына сәйкес 8 баптың 4 тармағы "Педагог мәртебесі" туралы **БҰЙЫРАМЫН:**

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі Қуанышбекова Иркаша Баянбековна 2023 жылғы 01 қыркүйектен бастап қосымша сабақ жүргізгені үшін ақы төленсін.

Теннис секциясы - аптасына 2 сағ. (өткізілетін күндер Дүйсенбі 1 сағ.

Сейсенбі 1 сағ. 18.00 - 19.00)

Шахмат-шахки секциясы - аптасына 1 сағ. (өткізілетін күндер Сәрсенбі 1 сағ. 18.00 - 19.00), Барлығы аптасына 3 сағат.



Мектеп директорының м.а. Г.С.Габдуллина

Дене шынықтыру секциясының кестесі  
2023-2024 оқу жылына

№	Спорттық түрі	Күні / Уақыты	Жауапты
1.	Үстел теннисі	Сейсенбі 18.00 - 19.30	Куанышбекова И.Б.
2.	Үстел теннисі	Сәрсенбі 18.00 - 19.00	Куанышбекова И.Б.
3.	Шахмат-шашки	Бейсенбі 18.00 - 19.30	Куанышбекова И.Б.

**"Қаракөл ауылының негізгі орта мектебінің" КММ  
"Үстел теннисі" мен "Шахмат - шашки" секцияға катысатын 5-9 сынып  
оқушылардың тізімі**

№	Тегі, аты-жөні	Сынып
1	Жунусова Диана	5
2	Қуанышбек Әлжан	5
3	Қасен Қуаныш	5
4	Құлматағанбетова Нұрайлым	5
5	Шертай Мәурет	5
6	Шолқарбай Амина	5
7	Есева Ажар	6
8	Толғуханов Ерхан	6
9	Шакиров Чингис	6
10	Жунусов Темірлан	7
11	Үтеубаева Нұрай	7
12	Шолқарбай Анель	7
13	Үтеубаева Томирис	8
14	Шертаева Мәдір	8
15	Қалиева Алия	8
16	Қупешев Дидар	8
17	Үтеубаев Ерасыл	8
18	Жунусова Жанель Мажитовна	9

**"Қаракөл ауылының негізгі орта мектебінің" КММ  
 "Үстел теннисі" мен "Шахмат - шашки" секцияға катысатын 5-9 сынып  
 оқушылардың тізімі**

№	Тегі, аты-жөні	Сынып
1	Жунусова Диана	5
2	Қуанышбек Әлжан	5
3	Қасен Қуаныш	5
4	Құлматағанбетова Нұрайлым	5
5	Шертай Мәурет	5
6	Шолқарбай Амина	5
7	Есеева Ажар	6
8	Толғуханов Ерхан	6
9	Шакиров Чингис	6
10	Жунусов Темірлан	7
11	Үтеубаева Нұрай	7
12	Шолқарбай Анель	7
13	Үтеубаева Томирис	8
14	Шертаева Мәдір	8
15	Қалиева Алия	8
16	Қупешев Дидар	8
17	Үтеубаев Ерасыл	8
18	Жунусова Жанель Мажитовна	9



2023 - 2024 оқу жылы

ПӘНІ: Дене шынықтыру  
СЫНЫП: 5,6,7,8,9  
САФАТ САНЫ: аптасына - 1,жылына - 34  
САНАТЫ: Жок  
ЕНБЕК ӨТІЛІ: 25 жыл  
МҰҒАЛІМ: Қуанышбекова Ираша Баянбековна

«Шахмат - шапкі» секциясының  
ТАҚЫРЫПТЫҚ - КҮНТІЗБЕЛІК ЖОСПАР

«Бекітемін»  
Мектеп директорының м.а. Г.С.Ібадуллина  
«01»  
2023жыл



«Келісемін»  
Қамқоршылық кеңесінің  
төрайымы: Д.Усирова

**Шахмат-шашки секциясының жұмыс жоспары (34 сағат)**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өтетін күні
1	Kіріспе	2	7,14.09
2	Шахмат-шашки ойыны туралы аңыз	1	21.09
3	Шахмат-шашки ойынының тарихы	1	28.09
4	Әлем, Қазақстан чемпиондары	1	5.10
5	Шахмат-шашки ойынының мақсаты	1	12.10
6	Ойын ережесі	2	19,26.10
7	Аттын жүрісі	2	9,16.11
8	Туранын (ладья) жүрісі	1	23.11
9	Ұздың (ферзін) жүрісі	1	30.11
10	Шахмат-шашки тактасы	1	7.12
11	Пілдің жүрісі	1	14.12
12	Пешканын жүрісі	2	21,28.12
13	Ойын басылдағы тастардың бастапқы жайтасуы, орналастыру тәртібі.	2	11,18.01
14	Шахмат-шашки фигураларының дұрыс атауы.	2	25.01,1.02
15	Пешканын өзі түстес фигураға айналуы.	2	8,15.02
16	Шахмат-шашки фигураларының жүрістері. Корольдің жүрісі.	2	22,29.02
17	Шах беру	2	7,14.03
18	Шартты белгілер. Шахмат жүрістерін оқу, жазу тәртібі.	2	4,11.04
19	Пат және төң ойын	2	18,25.04
20	Алғашқы партиялар	2	2,16.05
21	Шахмат-шашки сайысы	2	23,23.05